

Согласовано:
на педагогическом совете
протокол № 5
от «31» мая 2023г.

Утверждено:
Директор МОУ СОШ №6
Н.П. Смирнова
от «31» мая 2023г.



План
летней оздоровительной работы
муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №6
(дошкольные группы) (дошкольные группы)

г. Углич

2023

Согласовано:
на педагогическом совете
протокол № 5
от «31» мая 2023г.

Утверждено:
Директор МОУ СОШ №6
_____ Н.П. Смирнова
от «31» мая 2023г

План
летней оздоровительной работы
муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №6
(дошкольные группы)

г. Углич

2023

Цель:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно	Младшая – 6, старшая – 10-12.	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю	Младшая – 10, старшая – 25-30.	Инструктор по ФК Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований;	На воздухе	Ежедневно	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	Воспитатели

дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол и др.)				
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно	Младшая – 6, старшая – 10-12.	Муз. руководитель, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	На воздухе	Ежедневно	Старшая – 12-15мин.	Инструктор по ФК воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Руки, ноги всем размять...»	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп 3 – 5 мин.	Воспитатели

Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание водой, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	В зависимости от закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Муз. руководитель, инструктор по ФК, воспитатели
Включение в меню фруктов, свежих овощей, соков.		ежедневно	–	Зав.столовой

Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <p>«Техника безопасности и охрана труда в летний период времени»;</p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»;</p> <p>«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»;</p> <p>«Инструктаж по пожарной безопасности».</p>	Май	Ст. воспитатель
<p>Проведение инструктажа детей:</p> <p>«Правила поведения детей во время прогулки»</p>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
<p>Административные совещания:</p> <p>«Подготовка территории дошкольных групп к летнему периоду»;</p> <p>«Подготовка дошкольных групп к новому учебному</p>	Май	Директор МОУ СОШ №6

году».	Август	
--------	--------	--

Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Разработка и написание образовательной программы в соответствии с ФОП	Июнь - август	Старший воспитатель, воспитатели
Составление плана работы на 2023 – 2024 учебный год	Август	Старший воспитатель, воспитатели
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Старший воспитатель
Подведение итогов летней оздоровительной работы	Сентябрь	Старший воспитатель
Оснащение программно – методической и предметно – развивающей среды с учетом ООП ДО	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

Тема	Срок	Ответственные
«Организация работы с детьми в летний период»	май	Ст. воспитатель
«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	июнь	Воспитатель ст. гр.
«Организация детского творчества в летний период»	июнь	Музыкальный руководитель
«Организация активного отдыха дошкольников»	июль	Инструктор по ФК
«Первая помощь при укусах насекомых» «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»	июнь	Медсестра
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	июль	Воспитатель мл. гр.
Фото отчет – презентация «Как мы провели лето»	август	Воспитатели групп

Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в летний период; - рекомендации по познавательному – речевому развитию	Май - август	Воспитатели групп, медсестра

ребенка; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и Природа»; - рекомендации по физическому воспитанию «Ребенок и Здоровье»; - Первая помощь: «Солнечный/тепловой удар»; «Осторожно клещи!»; «Ядовитые растения»; «Предупреждение острых кишечных инфекций».		
Информация для родителей вновь прибывших детей: - индивидуальные консультации; - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ».	В течение лета	Воспитатели групп
Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.	В течение лета	Воспитатели групп

**Проведение ремонтных мероприятий и работ
по благоустройству территории дошкольных групп**

Мероприятия	Срок	Ответственные
Экологические субботники – уборка территории дошкольных групп	Май - август	Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию.
Высаживание рассады цветов в цветники.	Май - июнь	Воспитатели групп
Благоустройство игровых площадок для воспитанников.	Май	Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию.
Косметический ремонт инвентаря на участках	Май - август	Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию.

Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Антропометрия. Медицинский и профилактический осмотр детей	1 раз в неделю	Медсестра
Организация питания	Ежедневно	Ст. воспитатель

Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Ежедневно	Ст. воспитатель, завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	Ежедневно	Директор МОУ СОШ №6
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Ежедневно	Ст. воспитатель, медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Ст. воспитатель, медсестра
Календарное планирование, ведение документации педагогов	Ежемесячно	Старший воспитатель
Питьевой режим	Ежедневно	Мл. воспитатели
Игровое оборудование участков	Ежедневно	Воспитатели групп
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня.	Ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	Ежедневно	Воспитатели групп
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	Директор, ст. воспитатель

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Тема	Дата	Ответственные
Праздник ко дню защиты детей «Дети – Цветы нашей жизни» Рисунок на асфальте	июнь	воспитатели
Развлечение «День России»	июнь	воспитатели, инструктор по ФК
Квест – игра «Путешествие в лето»	июнь	воспитатели
Конкурс детского рисунка на асфальте «К нам лето пришло»	июнь	воспитатели ст. гр.
«Юный пешеход»	июль	инструктор по ф/к, муз. руководитель, воспитатели ст.гр.
«День Здоровья»	июль	инструктор по ф/к,

		муз. руководитель, воспитатели групп
Досуг «Будь здоров, без докторов»	июль	воспитатели групп
Конкурс юных чтецов «Мир вокруг нас» (природа)	июль	муз. руководитель, воспитатели групп
Спортивный праздник «Мы со спортом дружим»	июль	инструктор по ф/к, воспитатели групп
Физкультурный досуг «Дружим со спортом»	август	воспитатели групп
Конкурс рисунков на асфальте «Вот оно какое наше лето»	август	воспитатели ст. гр.
Праздник «Ох уж эти танцы...»	август	муз. руководитель, воспитатели групп
Праздник «Прощай лето»	август	муз. руководитель, воспитатели групп
Совместная работа с Центром Досуга «Левобережье»	июль - август	