Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6

**План летней оздоровительной работы**

(дошкольные группы)

**2020г.**

**Цель:**

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Место** | **Время** | **Продолжительность по группам (мин.)** | **Ответственные** |
| Утренняя гимнастика | На воздухе | Ежедневно | Младшая – 6,  старшая – 10-12. | Воспитатели |
| Занятия по физической культуре | На воздухе | 3 раза в неделю | Младшая – 10,  старшая – 25-30. | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол и др.) | На воздухе | Ежедневно | Для всех возрастных групп  10 – 20 мин. | Воспитатели |
| Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы. | На воздухе | Ежедневно | Младшая – 6,  старшая – 10-12. | Муз. руководитель, воспитатели |
| Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон. | На воздухе | Ежедневно | Старшая – 12-15мин. | Инструктор по ФК  воспитатели |
| Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Руки, ноги всем размять…» | Спальная комната | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп  3 – 5 мин. | Воспитатели |
| Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание водой, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны. | С учетом специфики закаливающего мероприятия | В зависимости от закаливающего мероприятия | Согласно требованиям действующего СанПиНа | Воспитатели |
| Индивидуальная работа в режиме дня | С учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3 – 7 мин. | Воспитатели |
| Праздники, досуги, развлечения | На воздухе | 1 раз в неделю | Не более 30 мин. | Муз. руководитель, инструктор по ФК, воспитатели |
| Включение в меню фруктов, свежих овощей, соков. | В группе, на воздухе | ежедневно | – | Диетсестра |

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** | **Срок** | **Ответственные** |
| **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**  «Техника безопасности и охрана труда в летний период времени»;  «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»;  «Соблюдение питьевого и санитарно – эпидемиологического режима в летних условиях»;  «Инструктаж по пожарной безопасности». | Май | Ст. воспитатель |
| **Проведение инструктажа детей:**  «Правила поведения детей во время прогулки» | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| **Административные совещания:**  «Подготовка территории дошкольных групп к летнему периоду»;  «Подготовка дошкольных групп к новому учебному году». | Май  Август | Директор  МОУ СОШ №6 |

**Методическая работа, оснащение методического кабинета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Составление плана работы на 2020 – 2021 учебный год | Август | Старший воспитатель, воспитатели |
| Индивидуальные консультации по запросам педагогов | В течение лета | Старший воспитатель |
| Подведение итогов летней оздоровительной работы | Сентябрь | Старший воспитатель |
| Оснащение программно – методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования | В течение лета | Старший воспитатель, воспитатели |

**Консультации для педагогов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** | **Срок** | **Ответственные** |
| «Организация работы с детьми в летний период» |  | Ст. воспитатель |
| «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период» |  | Воспитатель ст. гр. |
| «Организация детского творчества в летний период» |  | Музыкальный руководитель |
| «Организация активного отдыха дошкольников» |  | Инструктор по ФК |
| «Первая помощь при укусах насекомых»  «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе» |  | Медсестра |
| «Ознакомление дошкольников с природой летом» |  | Воспитатель мл. гр. |
| Фото отчет – презентация «Как мы провели лето» |  | Воспитатели групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Оформление «Уголка для родителей» в группах:  - режим дня в летний период;  - рекомендации по познавательно – речевому развитию ребенка;  - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и Природа»;  - рекомендации по физическому воспитанию «Ребенок и Здоровье»;  - Первая помощь:  «Солнечный/тепловой удар»;  «Осторожно клещи!»;  «Ядовитые растения»;  «Предупреждение острых кишечных инфекций». | Май - август | Воспитатели групп, медсестра |
| Информация для родителей вновь прибывших детей:  - индивидуальные консультации;  - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ». | В течение лета | Воспитатели групп |
| Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка. | В течение лета | Воспитатели групп |

**Проведение ремонтных мероприятий и работ**

**по благоустройству территории дошкольных групп**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Экологические субботники – уборка территории дошкольных групп | Май - август | Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию. |
| Высаживание рассады цветов в цветники. | Май - июнь | Воспитатели групп |
| Благоустройство игровых площадок для воспитанников. | Май | Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию. |
| Косметический ремонт групп и инвентаря на участках | Май - август | Завхоз, воспитатели, обслуживающий по зданию. |

**Контроль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Антропометрия. Медицинский и профилактический осмотр детей | 2 раза в неделю | Медсестра |
| Организация питания | Ежедневно | Ст. воспитатель |
| Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | Ежедневно | Ст. воспитатель, завхоз |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | Ежедневно | Директор МОУ СОШ №6 |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | Ежедневно | Ст. воспитатель, медсестра |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | Ежемесячно | Медсестра |
| Календарное планирование, ведение документации педагогов | Ежемесячно | Старший воспитатель |
| Питьевой режим | Ежедневно | Мл. воспитатели |
| Игровое оборудование участков | Ежедневно | Воспитатели групп |
| Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня. | Ежедневно | Воспитатели групп, медсестра |
| Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. | Ежедневно | Воспитатели групп |
| Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. | Ежедневно | Директор, ст. воспитатель |